

VERBINDINGS WEEKEND

KLEURENDROOM

LIESSEL | 17-20 MEI 2024 | PART 3

Welkom
met al je prachtige kleuren!



WELKOM LIEVE MENSEN

Omdat verbinding nog steeds hard nodig is en er altijd behoefte aan is, is dit verbindingswekend ontstaan. Op een mooie plek in de natuur in Liessel met een passend programma dat is ontstaan door lieve mensen binnen de groep die hun passie en interesses graag op basis van een laag tarief of vrije donatie met ons willen delen.

*Plan niet alles. Soms moet je gewoon even ademhalen
loslaten en kijken wat er ontstaat. ♥*

VERBINDEN

Wij mensen zijn sociale wezens. Groepsdieren. Verbinding is een basisbehoefte van elk mens.

VERBINDING

Verbinding is de energie die bestaat tussen mensen wanneer zij zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen, kunnen geven en ontvangen zonder oordeel en steun en kracht ontnemen aan de relatie.

Brené Brown

VERBINDEND

Een verbindend, kleurrijk en dromerig weekend! Geniet van elkaar en deze mooie plek op Kleurendroom.

PROGRAMMA

*De indeling van het programma kan enigszins wijzigen, aangevuld of verschoven worden i.v.m. (weers)omstandigheden. Daarnaast zullen verschillende activiteiten in het moment aangeboden worden.

De wereld
is mooier met jou!

VRIJDAG 17 MEI

15.00u Welkom kampeers, graag melden bij Yvonne

18.00u Diner potluck (neem een gerecht mee voor een aantal personen welke we gezamenlijk delen)

20.00u Opening Peter Rijken

Peter heeft de eer om samen met Yvonne en alle aanwezigen het openingsritueel te verzorgen. We zullen gezamenlijk ons werkelijk gaan verbinden met de spirits uit alle windrichtingen en uitnodigen in ons hart. En voor de rest van weekend zien we wat mag ontstaan volgens motto van het samenkomen. Dus breng zeker jullie akoestische instrumenten mee.

Aansluitend verbinden rond het vuur met drum, zang en storytelling of wat er mag ontstaan. Neem je drum of muziekinstrument mee!

24.00u Ssssst.....stilteretrait, stiltemeditatie, stille slaap...

ZATERDAG 19 MEI

8.00u Do-In-Yoga door Annemieke

Annemieke geeft op zondag ochtend Do-In-Yoga. De weg (Do) Naar binnen (In). Een meridiaan gebaseerde vorm van Yoga, met aandacht op de 5 elementen, waarin Yin (verstilling) en Yang (activering) elkaar afwisselen. Deelname op basis van vrijwillige donatie. Annemieke van Diepen www.substantie.com, 06-12418405

8.00-10.00u Ontbijt potluck of hoe het ontstaat

10.00u Koffie/Thee in het zonnetje

Gedurende de dag Muziek, spel, parachutten e.a.

*Parachutten en andere spellen, muziek, drum, zang, dans en spelen naar vrijheid en alles wat mag ontstaan.

10.00u Workshop Toveren voor kinderen met Vrouwe Désirée

We gaan een Doetertoe brouwseltje met de kinderen brouwen. Eerst doen we het voor, met wat leuke en grappige weetjes, ruiken, proeven, maar ook met een echt kringgesprek. Daarna ga je zelf samen het keteltje vullen. Dat brouwseltje proppen we dan in een klein glazen flesje en dat glazen flesje mag je natuurlijk houden. En als je durft, echt durft laten we natuurlijk de Rode Draak even los in de kleine keteltjes ... het gaat er Magisch aan toe. Ook de kinderen die het spannend vinden zijn in opperste concentratie bezig om met een pipet het brouwseltje in het flesje te krijgen. Leeftijdscategorie ongeveer 6 tot en met 12 jaar. Magische workshops met Désirée L'abée www.ookjijdoetertoe.nl

10.00u Yoga met mantra's, klankschalen, zang en gitaar door Nadja, Celle en Lenneke

Neem je eigen yogamat, deken of sjaal mee en eventueel een meditatiekussen.

Nadja: mijn yogales bestaat uit zowel ontspannende als actieve houdingen. Op het ritme van je ademhaling verken je, binnen de grenzen van jouw mogelijkheden, verschillende posities en bewegingen. Dit kan voor iedereen anders zijn, want elk lijf is immers uniek. Tijdens deze practice combineren we kracht met comfort. Met aandacht bij jezelf, vanuit compassie en open blik. We maken gebruik van mantra, ademwerk en intentie, bijgestaan door Celle met de mooie tonen van haar klankschalen en haar dromerige stem. En misschien hebben we het geluk dat we daarbij de prachtige stem van Lenneke Timmermans horen klinken. Zij voert je mee met zachte, melodieuze klanken recht uit haar ziel. Wees welkom! Voor beginnende én meer beoefende yogi's.

Deelname op basis van vrijwillige donatie.

DONATIE

Deelname aan activiteiten is op donatiebasis. Deze mensen bieden hun dienst liefdevol aan en vinden het fijn als de inzet en tijd die ze erin hebben gestoken beloond wordt met een bijdrage naar waarde.

DANKJEWEL!

KEUKENDROOM

Wij bieden in onze keuken gezonde drankjes en hapjes aan tegen een (h)eerlijke prijs. Alle bijdragen komen ten goede aan de opbouw van Kleurendroom. Een plek waar verbinding, bewustwording, persoonlijke groei en mentale gezondheid centraal staan. Dromen realiseren en samen een wereld creëren met als oogpunt wederkerige dienstbaarheid. Dienen vanuit een open hart via een dienst/wederdienst, naar een wereld zonder geldstroom.

AARDE

De aarde biedt voldoende om ieders behoefte te bevredigen maar niet ieders hebzucht.

PROGRAMMA

ZATERDAG 18 MEI

11.45u-12.30u Belly-Qi-Dance workshop door Dhyana

Belly-Qi-Dance is een heerlijke dansworkshop gebaseerd op de wijsheid van de Egyptische buikdans waarmee vrouwen zich al eeuwenlang voeden, opladen en verbinden. We dansen op prachtige oriëntaalse muziek. De dans wordt aangevuld met energetische oefeningen vanuit Qi-Gong en tantra. Je krijgt meer verbinding met je buik en bekken, waardoor je meer in je kracht komt en nog beter kunt genieten van je sensualiteit.

www.bellyqidance.com

11.45u-12.30u Workshop Handanalyse door Beppie van Deutekom

Door iemand een hand te geven, verbind je je met de ander. Je duim is hierbij erg belangrijk. Hierin zit je 'voelen', 'denken' en 'willen'. In deze workshop vertel ik van alles over je duim. Je kijkt mee in je eigen hand. Zo leer je jezelf beter kennen. Wie je zelf in de kern bent. Meer info over mij: www.handenlogie.nl. Deelname aan de workshop is op vrijwillige donatie. Deze donatie gaat geheel naar de Schoenendoosactie. De Schoenendoosactie deelt al 29 jaar mooi gevulde schoenendozen uit aan kinderen in nood. Meer info: schoenendoosactie.nl

12.30u Lunch potluck

13.30u Blotenvoetenwandeling door Suzanne en Mieke

Happy Feet!

Een blote voetenwandeling en voetreflexzonemassage met Suzanne en Mieke. We starten met bewustmaking van je lijf en maken via de voeten contact met moeder aarde. Dan lopen we, op een speelse manier, een stukje op blote voeten door de natuur met Suzanne. Bij terugkomst krijg je een voetenbadje, waarna Mieke je leert over de drukpunten in je voeten, die overeenkomen met je meridianen. Ondertussen passen we deze kennis toe door elkaars voeten te masseren (voor wie wil) met een heerlijk geurende lavendelolie. Na afloop kun je van Mieke, op donatiebasis, een persoonlijke voetmassage krijgen. Al met al, een workshop waarin onze lieve voeten/voetjes, even volop aandacht krijgen.

14:00-15:00u Klankreis/soundhealing door Ferenc

Liedjesmeneer Ferenc zingt van kindsbeen zijn eigen wijsje. Hij studeerde muziektherapie en heeft jarenlange ervaring in de zorg en begeleiding van mensen met meervoudige beperkingen. Het bespelen van diverse instrumenten in veelsoortige muziekensembles maakt hem naast doorleeft zanger-liedjesmaker ook multi-instrumentalist. met zijn veelzijdige performance nodigt hij zijn publiek van harte uit mee te reizen door zijn universum. Tevens zorgt Ferenc met zijn gitaar voor gezelligheid bij het vuur.

15.00u Kids-yoga door Charlotte

Charlotte (ZenKracht) geeft op zaterdagmiddag kids-yoga. Yoga helpt bij de bewustwording van het lichaam en ontspanning van de geest. Daar kun je niet te vroeg mee beginnen! Geheel intuïtief en op speelse wijze begeleidt ze de houdingen.

Deelname op basis van vrijwillige donatie.

ZenKracht, Charlotte Bierkens 06-11858939

16.00u De Narrentiefjes Robert & Ferenc

Narren waren niet zomaar potsenmakers, maar degenen die met hun humor de koningen die ze dienden de ongezoete waarheid konden zeggen. De Narrentiefjes (Robert Recourt, 1969 en Ferenc Honkoop, 1972) brengen met hun vrolijke liedjes met vlijmscherpe teksten op spitsvondige wijze maatschappelijke misstanden in beeld.

17.00-18.00u Voorbereiden diner o.l.v. Janneke & Claudia

Extra handjes zijn van harte welkom om Samen het eten voor te bereiden.

18.00u Gezamenlijk diner o.l.v. Janneke & Claudia (inbegrepen)

Ik zie jou
in al jouw kleuren!

DONATIE

Deelname aan activiteiten is op donatiebasis. Deze mensen bieden hun dienst liefdevol aan en vinden het fijn als de inzet en tijd die ze erin hebben gestoken beloond wordt met een bijdrage naar waarde.

DANKJEWEL!

KEUKENDROOM

Wij bieden in onze keuken gezonde drankjes en hapjes aan tegen een (h)eerlijke prijs. Alle bijdragen komen ten goede aan de opbouw van Kleurendroom. Een plek waar verbinding, bewustwording, persoonlijke groei en mentale gezondheid centraal staan. Dromen realiseren en samen een wereld creëren met als oogpunt wederkerige dienstbaarheid. Dienen vanuit een open hart via een dienst/wederdienst, naar een wereld zonder geldstroom.

DELEN

Delen is het nieuwe hebben.

PROGRAMMA

ZATERDAG 18 MEI

19.00u-20.30u Dutch Love Revolution

Deze editie wordt geopend door de meiden Wende en Gita.

"Liberation by sound" Dutch Love Revolution organiseert muziek avonden door heel Nederland! Dit noemen we Kirtan! Waarin we onze harten verbinden en doordringen van spirituele vibraties. Om elkaar te herinneren aan de pure, onvoorwaardelijke liefde die we zijn. We willen je van harte uitnodigen om met ons te co-creëren. Alles is welkom, er is geen kwalificatie voor nodig om muziek te maken, voel je vooral vrij om te spelen! Neem je eigen instrument mee als je wil! Door muziek en mantra kom je dichterbij je authentieke zelf, de plek waar je in je kracht bent en je licht laat schijnen. Deze editie wordt speciaal geopend door de meiden Gita en Wende met zang, harmonium en drum.

♥ "Sound is the source of all creation." www.dutchloverevolution.nl

20.30u-22.00u Estatic Dance met ARI333

Een meeslepende muzikselctie van world, tribal, house, shamanic, psychedelic, goa, ambient, oosters...We beginnen met een vredige meditatieve sfeer, bouwen op tot een hoogtepunt van energie en ronden af in de stilte.

19.00u-20.30u Shiatsu workshop door Charlotte & Annemieke

Charlotte en Annemieke (MaanDeLuxe), geven Shiatsu. Met Shiatsu masseren we de meridianen, die verbonden zijn aan onze organen, elementen en gevoelswereld. Deze bijzondere Japanse drukpuntmassage stimuleert het zelfhelend vermogen van het lichaam en werkt diep ontspannend. www.maandeluxe.nl. Charlotte Bierkens & Annemieke van Diepen

22.00u Drumbcirkel Peter Rijken met verbinden rond het vuur.

Peter Rijken, is al 35 jaar bezig met Sjamanisme "in het veld" en in zijn Healingpraktijk Atlantica. En voor de rest van weekend zien we wat mag ontstaan volgens motto van het samenkomen. Dus breng zeker jullie akoestische instrumenten mee.

Voor meer info kijk eens op facebook pagina van Atlantica voor Healing – Drumbouwen en onze maandelijkse Drumbcirkel.

Ook echte aanrader nog in het 8 jaar van verbinden www.chapatsjamanistischfestival.com.

24.00u Sssssst.....stilteretrait, stiltemeditatie, stille slaap...

ZONDAG 19 MEI

8.00u Yoga in de ochtendgloren door Annemieke

Annemieke geeft op zondag ochtend Do-In-Yoga. De weg (Do) Naar binnen (In). Een meridiaan gebaseerde vorm van Yoga, met aandacht op de 5 elementen, waarin Yin (verstilling) en Yang (activering) elkaar afwisselen.

Deelname op basis van vrijwillige donatie.

Annemieke van Diepen www.substantie.com, 06-12418405

8.00-10.00u Ontbijt potluck of hoe het ontstaat

10.00u Koffie/Thee in het zonnetje

10.00u Familieopstellingen- verbonden ademhaling- Ontspanning met live muziek door Charlotte en Tommy. Op inschrijving voor max. 8 personen.

Deze bijzondere workshop begeleiden Tommy & Charlotte. Meditatie & lichaamswerk om dichterbij je gevoel te komen door Charlotte. Vervolgens geeft ze een workshop over familieopstellingen. We vloeien hierin over met een sessie verbonden ademen door Tommy. Als cadeautje voor jezelf een diepe ontspanning met live muziek.

MaanDeLuxe.nl, Charlotte Bierkens

We doen het Samen en Samen zorgen we ervoor dat we het terrein, het sanitair en de keuken schoon houden. ♥

DONATIE

Deelname aan activiteiten is op donatie-basis. Deze mensen bieden hun dienst liefdevol aan en vinden het fijn als de inzet en tijd die ze erin hebben gestoken beloond wordt met een bijdrage naar waarde.

DANKJEWEL!

KEUKENDROOM

Wij bieden in onze keuken gezonde drankjes en hapjes aan tegen een (h)eerlijke prijs. Alle bijdragen komen ten goede aan de opbouw van Kleurendroom. Een plek waar verbinding, bewustwording, persoonlijke groei en mentale gezondheid centraal staan. Dromen realiseren en samen een wereld creëren met als oogpunt wederkerige dienstbaarheid. Dieen vanuit een open hart via een dienst/wederdienst, naar een wereld zonder geldstroom.

DANKBAARHEID

Adem Liefde in, adem Dankbaarheid uit.

PROGRAMMA

ZONDAG 19 MEI

11.00u Intuïtief tekenen met Beppie van Deutekom

Door middel van intuïtief tekenen kom je steeds meer over jezelf te weten. Al je emoties van verdriet, boosheid, blijdschap of vreugde kun je uitdrukken in een tekening. Je hoeft niet te kunnen tekenen. Door intuïtief te tekenen kun je je emotie van je af tekenen. Je krijgt plezier om te tekenen. Dit omdat iedere tekening nieuwe inzichten geeft. Samen gaan we daarna de tekening bekijken en mag je vertellen over je tekening. Er zijn kleurtjes aanwezig, je mag natuurlijk ook zelf kleurtjes meebrengen. Papier is er voldoende aanwezig. De vrijwillige bijdrage gaat geheel naar de Schoenendoosactie.

www.schoenendoosactie.nl

12.30u Lunch potluck

13.30-14.30u Leef Ubuntu door Ron & Pascale

Workshop 'BeLeef Ubuntu'. Ron, Irene en Pascale nodigen jou uit om deel te nemen aan deze kennismaking met "Leef Ubuntu". Wat is Leef Ubuntu? Wij geloven in de kracht van verbinding, samenwerking en het delen van positieve energie. Bij Leef Ubuntu draait alles om het idee van "Ik ben, omdat wij zijn" - een Afrikaans begrip dat uitnodigt tot empathie, compassie en het bouwen van sterke verbindingen binnen gemeenschappen. Zij zullen een korte introductie geven van LEEF Ubuntu en je laten kennismaken met de filosofie van Ubuntu door middel van luchtige en inspirerende oefeningen. Kom en ontdek hoe jij ook kunt bijdragen aan een wereld van verbondenheid en wederzijdse ondersteuning! Een vrijwillige donatie gaat geheel naar Leef Ubuntu. www.leefubuntu.nl

14.30u-15.30u Belly-Qi-Dance for kids door Dhyana

Dansen als een slang of als golven van de zee, lekker spelen met de lucht, de heupen lekker los. We dansen op prachtige oosterse muziek als in de sprookjes van 1001 nacht.

Dans je mee? www.bellyqidance.com

16.00u-16.45u Workshop Buiten de Lijntjes kleuren met Vrouwe Désirée

Ik lees een echt Heksen verhaaltje voor en tegelijk gaan we samen het gesprek aan. Daarna ga je een Magische Kleurplaat verven van het Heksje uit het verhaal. En leer je dat Buiten de Lijntjes juist zo mooi is ... (ze kunnen niet anders :) Dit alles met behulp van Magisch MaanWater met een sprankeltje van hunzelf dat altijd zorgt voor veel geginnik! Op het eind krijgen ze een vreemd spannend snoepje en is ineens hun tong ook gekleurd! Natuurlijk verwelkom ik ieder kind met een snoepje ... zeg nou eerlijk, een heks zonder snoepjes??? Dat kan echt niet! Leeftijdscategorie ongeveer 3 tot en met 7 jaar. (grote broers en vooral grote zussen heb ik mee zien genieten...)

Magische workshops met Désirée L'abée www.ookjijdoetertoe.nl

17.00-18.00u Voorbereiden diner o.l.v. Janneke & Claudia

Extra handjes zijn van harte welkom om Samen het eten voor te bereiden.

18.00u Gezamenlijk diner o.l.v. Janneke & Claudia (inbegrepen bij ticket)

19.00u Activiteit in het magische moment

20.30u tot Dans en muziekreis door Irene

Irene geniet ervan als mensen zich lekker voelen door de muziek en heeft de afgelopen jaren op kleine dans events gedraaid. Gewoon gezellig dansen en samenzijn op wereldmuziek afgewisseld met disco, dance, trance, jazz etcetera.

22.00u Verbinden rond het vuur

Drum, zang en storytelling of wat er mag ontstaan. Neem je drum of muziekinstrument mee!

24.00u Stttttt.....stilteretrait, stiltemeditatie, stille slaap...

Leef je
kleurrijkste leven!

DONATIE

Deelname aan activiteiten is op donatie-basis. Deze mensen bieden hun dienst liefdevol aan en vinden het fijn als de inzet en tijd die ze erin hebben gestoken beloond wordt met een bijdrage naar waarde. DANKJEWEL!

KEUKENDROOM

Wij bieden in onze keuken gezonde drankjes en hapjes aan tegen een (h)eerlijke prijs. Alle bijdragen komen ten goede aan de opbouw van Kleurendroom. Een plek waar verbinding, bewustwording, persoonlijke groei en mentale gezondheid centraal staan. Dromen realiseren en samen een wereld creëren met als oogpunt wederkerige dienstbaarheid. Dieen vanuit een open hart via een dienst/wederdienst, naar een wereld zonder geldstroom.

LIEFDE

Liefde is iemand hebben die je verleden begrijpt, in je toekomst gelooft en je neemt zoals je bent.

PROGRAMMA

'Activiteiten in het magische moment'

Belly-Qi-Dans door Dhyana tijdens opening, bij muziek en met haar magische vleugels danst ze over de droomweide
 Zang door Celle en/of Lenneke
 Meditatie voor kinderen door Pascale
 Zigeunerwagen met Ruud en ezeltje Bella
 Parachuten met Suzanne
 Mondharmonica door René van Deutekom
 Cacaomagic door Celle
 Rapé ceremonie door Ron
 Meditatie voor volwassenen door Pascale

Follow
your dreams!

MAANDAG 20 MEI

8.00-10.00u Ontbijt potluck of hoe het ontstaat en gezamenlijk opruimen
 Fijn dat je erbij was! Ook heel fijn als we in de verbinding blijven en ervoor zorgen dat vele handjes licht werk maken en alles fijn samen opruimen.

10.00u Koffie/Thee in het zonnetje

10.30u Afsluiting verbindingsweekend met een liefdevolle knuffel

11.00u Verlaten Kleurendroom...mits je een ticket hebt voor de muzikale middag met Ilse Oversier dan mag je nog heerlijk blijven en genieten van deze magische muzikale reis met een hapje en drankje tot 19.00u

Laten we er samen een onvergetelijk verbindend en liefdevol weekend van maken ♥

Tickets verkrijgbaar via Hipsy:

Het Verbindingweekend op
Kleurendroom Liessel



<https://hipsy.nl/event/43720-het-verbindingsweekend-op-kleurendroom>

Tickets Ilse Oversier via Hipsy:

Ilse Oversier op Kleurendroom Liessel



<https://hipsy.nl/event/43709-ilse-oversier-op-kleurendroom>

Voor vragen of informatie neem contact op met Yvonne
info@kleurendroom.nl

DONATIE

Deelname aan activiteiten is op donatie-basis. Deze mensen bieden hun dienst liefdevol aan en vinden het fijn als de inzet en tijd die ze erin hebben gestoken beloond wordt met een bijdrage naar waarde.

DANKJEWEL!

KEUKENDROOM

Wij bieden in onze keuken gezonde drankjes en hapjes aan tegen een (h)eerlijke prijs. Alle bijdragen komen ten goede aan de opbouw van Kleurendroom. Een plek waar verbinding, bewustwording, persoonlijke groei en mentale gezondheid centraal staan. Dromen realiseren en samen een wereld creëren met als oogpunt wederkerige dienstbaarheid. Die- nen vanuit een open hart via een dienst/ wederdienst, naar een wereld zonder geld- stroom.

FLOW

Flow is the nature of energy, flow is another name of life.